

Montag:

Beratung

9.00 Uhr- 15.00 Uhr

Dienstag:

09.00 Uhr -19.00 Uhr

Mittwoch:

10.00 Uhr- 18.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 Uhr- 21.00 Uhr

Freitag:

Beratung

08.00 Uhr- 14.00 Uhr



Kontakt- und Beratungsstelle

Zimmerstraße 12

09648 Mittweida

Telefon 03727/659003

Fax 03727/659003

mit finanzieller Unterstützung des

Landkreises Mittelsachsen

KONTAKT- UND BERATUNGS-
STELLE „SONNENBLUME“

Dezember 2023



Zimmerstraße 12

09648 Mittweida

Tel. 03727/659003

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(Kalenderwoche)

16.00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

17.00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

14.00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

18.30 Uhr Männergruppe
(ungerade Wochen, Donnerstag)

18.00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch des Monats)

16.00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch des Monats)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

13.00 - 18.00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10.00 - 14.00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

Dienstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch
ab 10.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Dezember

Dienstag, den 05.12.2023

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 07.12.2023

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

Freitag, den 08.12.2023

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 12.12.2023

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 14.12.2023

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

Freitag, den 15.12.2023

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 19.12.2023

ab 13 Uhr Weihnachtsfeier

Heiligabend, 24.12.2024

15.30 - 19.30 Uhr gemütliches Beisammensein
und Abendessen

Wir bitten um Voranmeldung.

An allen geöffneten Tagen gemütliche Runden mit
Plätzchen backen, Spielen, kreativen Gestalten oder
weihnachtlichen Runden.

Vom 21.12.2023-03.01.2024 bleibt die
Beratungsstelle geschlossen.



Nimm

dir Zeit für all

die schönen Momente zur

Weihnachtszeit - Sternenzauber,

verschneite Winterwälder, Lichtermeere,
Weihnachtsklänge, Kaminfeuer, Engelgesang,
Träume, Lebkuchendüfte ...

Frohe Weihnachten